

Vonkajší posilňovací stroj LK – 01

Precvičovanie kĺbov**Typ produktu:** cvičenie a relaxácia

Funkcia: posilňovanie, rozvoj a zlepšovanie svalov ramien – zlepšuje celkovú ohybnosť kĺbov ramien, zápästí, lakt'a a kľúčnych kostí

Použitie: pridržte každú rukoväť rukou a pohybujte kolesom vpravo, v každej sérii zmeňte smer otáčania

Vykonávanie: v závislosti od fyzického stavu cvičiacej osoby, u tohto zariadenia neexistuje žiadna predpísaná hodnota

Poznámka: kolesa musia byť od tela v rovnakej vzdialenosti, cvičenie sa vykonáva pomaly, vyvarujte sa prudkým pohybom. V prípade, že budete cítiť akúkoľvek bolesť, cvičenie prerušte!

Pre 2 osoby

Veková kategória: 15+

Rozmery: 960x1110x1285 mm

Hmotnosť: 53kg

Montáž: 2 osoby; 2,5hod.

Počet základov: 1

Požiadavky na betón: tr. C12/15; 0,15m³

Inštalácia na pevný povrch: áno

